

Belleza • REJUVENECER**Clave** 
AMAR

El amor nos mueve. Todo lo que hacemos es por amor... Piénsalo. Y es así porque somos amor: Esa es la razón por la que revitaliza y rejuvenece tanto, porque es la energía de la que emanamos. Cuanto más amor eres capaz de sentir, dar y recibir, más energía y vitalidad experimentas. Ama lo que haces, a las personas que tienes alrededor y hazlo sin condiciones.

La autoestima es primordial

El amor por uno mismo es el más puro. Se encuentra en la base de todas las demás formas de amor: de pareja, maternal, amistad... Si no te amas, no puedes dar ni recibir amor, porque lo harás solo para llenar el vacío de ti mismo.

El truco

Evita mirarte en el espejo durante una semana. En lugar de hacerlo, piensa con determinación: «Seguro que estoy estupenda», y actúa como si así fuera.

En ocasiones,
hay que ponerse
límites
y aprender
a decir «no»

**4 TRATAMIENTOS DE CABINA QUE REJUVENECEN****COLÁGENO, DE FORMA NATURAL**

A través de radiaciones electromagnéticas con tres frecuencias distintas que actúan al nivel más profundo de la dermis, estimulando la activación celular de producción de colágeno, ayudando a sustituir las células más envejecidas y estimulando la producción de las nuevas. Este tratamiento remodela cara, cuello y escote. 80 €/sesión.

* www.santum.es

MASCARILLA, SEGUNDA PIEL

Mediante parches en zonas localizadas, consigue un efecto antienviejamiento inmediato con efecto *lifting* sin necesidad de agujas ni cirugía. Logra regenerar y reparar el tejido subcutáneo, reducir los signos de la edad rellenando arrugas y aporta un chute de luminosidad, entre otros resultados. Está recomendado para pieles dañadas o envejecidas. 300 €/sesión

* www.carmenavarrro.com

UN PROGRAMA COMBINADO

Pone en juego lo más puntero de la aparatología estética con biotecnología cosmética enzimática de última generación. Este programa trabaja la piel a cuatro niveles, ofreciendo así una eficacia de reeducación circulatoria y una mejora dérmica global. Mejora la calidad de la piel, como para prevenir y tratar el envejecimiento cutáneo. 250 €/sesión.

* www.gemacabanero.com

¿MANCHAS EN LA PIEL?

Los peelings son la opción ideal para decir adiós a las imperfecciones y manchas de la piel. El de vitamina C es muy eficaz y seguro que produce una exfoliación suave. Se aplican varios despigmentantes en forma de mascarilla, que deben permanecer en el rostro durante 5 horas, retirando gran cantidad de pigmento acumulado en la piel. 150 €/sesión.

* www.clinicaszurich.com