

Con ingredientes naturales.
Petrol (16 €), de Kure Bazaar

Con biotina y extracto de té verde. Pump up the jam (16 €), de Deborah Lippmann

Sin tóxicos. Colores Delicious y Goddess (18 €/un), de Treat Collection

Vegano. Tono Firefly (23 €), de Spa Ritual

Quitaesmalte orgánico con aceite de argán (18 €), de Treat Collection

Fiebre 'eco'

Cien por cien orgánicas, libres de ingredientes químicos y alérgenos, respetuosas con el medio ambiente... Las *manipedis ecofriendly* cuentan cada vez con más seguidores. Los productos que se usan en ellas no contienen transgénicos ni elementos tóxicos, están elaborados con tintes vegetales y no se testan en animales. Además, en estos salones disponen de herramientas sostenibles como limas y esmaltes aptos para veganos y celíacos (ya que muchas lacas llevan gluten). ¿Dónde? MADRID: **Slow Life House** Salustiano Olózaga, 11 (tel. 91 277 20 04). **Escape** Lagasca, 30 (tel. 914 32 17 85). **Hand Made Beauty** Lagasca, 58 (tel. 914 35 94 18). **Twentynails** Cigarreras s/n (tel. 914 68 21 20). BARCELONA: **Luisa Lago** Córcega, 281 (tel. 932 37 27 27). VALENCIA: **Le Parisien Nails Bar** Plaza de La Legión Española, 12 (tel. 963 69 68 05).

Manos y pies se apuntan al verano más animado con esmaltes en azul y coral, de purpurina, pequeños dibujos...

Mascarilla para talones agrietados (1,80 €), de 7th Heaven

Lima para pulir durezas Pur Pedicur (6,35 €), de Beter

Lima eléctrica Pedisilk 3 (37 €), de Clenosan

Tabletas efervescentes (2,80 €), de Beter, para una pedicura refrescante

Con paso firme

«Una pedicura una vez al mes y un mantenimiento diario de hidratación evita durezas y los talones agrietados, molestias tan dolorosas como comunes durante el verano», señala Noelia Jiménez. ¿Lo mejor? Existe un tratamiento para cada tipo de pie.

'Runners' Tras arreglar las uñas se pasa al cuidado de los pies y las piernas, prestando especial atención a los talones, una de las zonas que más sufre en la carrera. Termina con un profundo masaje. En el salón de Noelia Jiménez (tel. 914 35 32 20 / 52 €).

Usuaris de taconazo Todo un ritual a base de ingredientes naturales que aportan frescor e hidratación a los pies y eliminan las durezas localizadas en la zona de la planta. En Escape (www.escapemadrid.com / 70 €).

Sibaritas Foot Deluxe es un protocolo que aporta un plus de luminosidad, hidratación y relax. Incluye *peeling* a base de extractos de menta, masaje y baño de parafina. En Santum Health & Beauty (Tel. 916 02 71 73 / 50 €).